



# **Fegato e assetto lipidico il protocollo naturale**



**Introduzione.**

## Come depurare naturalmente il fegato dalle tossine e riequilibrare l'assetto lipidico

Entriamo tutti in contatto ogni giorno con varie forme di tossine attraverso l'aria che respiriamo, i cibi che mangiamo e i prodotti che utilizziamo.

Prodotti chimici, insetticidi, cosmetici sintetici e fumo danneggiano le cellule del fegato, **un organo che gioca un ruolo cruciale nel mantenere il corpo in buona salute.**

Il fegato è responsabile di funzioni vitali, tra cui digerire il cibo, immagazzinare energia, vitamine e minerali essenziali come, ad esempio, il ferro.

Inoltre rimuove le tossine dal sangue e scompone alcol e sostanze chimiche contenute nei farmaci.

Lavora instancabilmente per purificare il sangue e produrre la bile, necessaria per digerire i grassi.

**Gli zuccheri in eccesso sono tra i peggiori nemici del fegato,** poiché si trasformano in acidi grassi pesanti, spesso responsabili della steatosi epatica (fegato grasso).

Il consumo eccessivo di cibi processati e di grassi di bassa qualità (come oli polinsaturi industriali, conservanti e coloranti) può sovraccaricare il fegato e comprometterne la funzionalità.

I **grassi sani**, come il ghi, l'olio di cocco e l'olio extravergine d'oliva,

**svolgono invece un ruolo essenziale nel supportare la salute epatica.**

Anche lo stato emotivo incide profondamente sul benessere del fegato: stress, rabbia e tensione cronica possono congestionare questo organo, compromettendo il suo lavoro di depurazione e regolazione metabolica.

Abbiamo raggruppato in questo protocollo i migliori rimedi presenti nello shop per affrontare, in modo naturale, una serie di disturbi legati al fegato, tra cui:

- Steatosi epatica
- Ipercolesterolemia
- Bile densa
- Livelli elevati di trigliceridi
- Stenosi carotidea

## Depurazione del fegato e fluidificazione della bile

### Rimedio base: Epasol

Ideale se stai cercando di ripulire il tuo fegato e desideri regalarti periodicamente un detox profondo.

### Posologia

**Epasol:** Da 30 a 50 gocce in poca acqua, dopo i pasti.

### Nel caso in cui il fegato fosse molto congestionato e steatosico

Associare uno dei seguenti rimedi a scelta:

### Epatosol; Liver; Trimethylglycine

Il nostro consiglio è di procedere con un rimedio al mese per un totale di 3 mesi.

#### PRIMO MESE

**Epasol + Epatosol**

#### SECONDO MESE

**Epasol + Liver**

#### TERZO MESE

**Epasol + Trimethylglycine**

### Posologia

**Epatosol:** 1 o 2 compresse 1 o 2 volte al giorno, prima dei pasti.

**Liver:** 2 capsule dopo un pasto, una volta al giorno.

**Trimethylglycine:** 2 capsule al giorno dopo un pasto.

Ti consigliamo ad ogni modo di richiedere una consulenza individuale specifica con uno dei nostri operatori specializzati.

[Clicca qui per fissare il tuo appuntamento](#)

### In caso di trigliceridi alti e /o ipercolesterolemia

Se le analisi hanno rilevato livelli elevati di trigliceridi e di colesterolo ossidato (LDL), oltre a migliorare le abitudini alimentari eliminando zuccheri, carboidrati e semi oleosi, è importante integrare **Epasol** con i seguenti rimedi.

Quindi:

#### PRIMO MESE

**Epasol + Trimethylglycine + Omegor Antiage**

#### SECONDO E TERZO MESE

**Omegor Vitality 1000 + Enzymes + Zinc + Selenium**

Questi contribuiscono a rinforzare le cellule del sistema immunitario e supportano il fegato nella depurazione da sostanze tossiche, accumulate, ad esempio, a causa di farmaci o di abitudini alimentari scorrette protratte nel tempo.

### Posologia

**Epasol:** Da 30 a 50 gocce in poca acqua, dopo i pasti.

**Trimethylglycine:** 2 capsule al giorno dopo un pasto.

**Selenium:** 1 capsula al giorno, preferibilmente ad un pasto.

**Zinc:** 1 capsula al giorno, preferibilmente ad un pasto.

**Enzymes:** 1 capsula 30 minuti prima di un pasto principale (fino a 3 capsule al giorno).

**Omegor Vitality 1000:** Da 1 a 3 capsule al giorno, poco prima o durante i pasti.

**Omegor Antiage:** 1-2 capsule al giorno, da assumere poco prima del pasto principale.

Ti consigliamo ad ogni modo di richiedere una consulenza individuale specifica con uno dei nostri operatori specializzati.

[Clicca qui per fissare il tuo appuntamento](#)

**Se presente stenosi e/o colesterolo molto, molto alto**

**PRIMO E SECONDO MESE**

**Epasol + Cholesterol + Omegor Antiage + Enzymes**

**TERZO MESE**

**Liver + Omegor Vitality 1000 + Zinc + Selenium**

**Posologia**

**Epasol:** Da 30 a 50 gocce in poca acqua, dopo i pasti. Consigliato un ciclo di 3 settimane con 1 settimana di sospensione, per 2 mesi.

**Cholesterol:** 1 capsula dopo un pasto per 2 mesi di seguito. Ripetere, se necessario, 1 o 2 cicli a distanza di 2-3 mesi.

**Omegor Antiage:** 1-2 capsule al giorno, da assumere poco prima del pasto principale, per 2-3 mesi.

**Enzymes:** 1 capsula 30 minuti prima di un pasto principale (fino a 3 capsule al giorno). Consigliato un ciclo di 2-3 mesi.

**Liver:** 2 capsule dopo un pasto, una volta al giorno.

**Omegor Vitality 1000:** Da 1 a 3 capsule al giorno, poco prima o durante i pasti, per 2-3 mesi.

**Zinc:** 1 capsula al giorno, preferibilmente ad un pasto.

**Selenium:** 1 capsula al giorno, preferibilmente ad un pasto.

Ti consigliamo ad ogni modo di richiedere una consulenza individuale specifica con uno dei nostri operatori specializzati.

[Clicca qui per fissare il tuo appuntamento](#)

**In caso di livelli di colesterolo estremamente elevati e fegato molto congestionato,** si raccomanda di prolungare il trattamento ad almeno **6 mesi**.

- **Durata:** si consiglia di seguire il Restart per un periodo più lungo, alternando 2 mesi di trattamento a 1 mese di pausa, fino al completamento dei 6 mesi complessivi.
- **Monitoraggio:** al termine del trattamento di almeno 6 mesi, è opportuno effettuare un controllo dei valori ematici dell'assetto lipidico e della funzionalità epatica per valutarne l'andamento e verificare i progressi ottenuti.