



SAUTÓN

Parassiti: il protocollo naturale

3 passi per risolvere la parassitosi,
supportare il microbiota
e riequilibrare l'intestino



Introduzione.

I disturbi dell'intestino

L'intestino è un organo tanto prezioso perché dal suo equilibrio dipende gran parte della tua salute.

Abbiamo raggruppato in questo protocollo i **migliori rimedi presenti nello shop SAUTÓN** per far fronte, in modo naturale, ad una serie di disturbi a carico dell'apparato gastrointestinale, tra cui:

- **disbiosi e colite**
- **disbiosi e stitichezza ostinata**
- **sindrome del colon irritabile e permeabilità intestinale**
- **parassitosi**
- **candidosi intestinale e batteri patogeni** (Helicobacter Pylori, Escherichia Coli etc)

Parassitosi: un disturbo troppo spesso sottovalutato

I parassiti sono ovunque: nell'acqua che bevi o nel cibo che mangi, soprattutto se crudo, non lavato o cotto correttamente ed entrare in contatto con loro è molto più facile di quanto pensi.

Se il tuo corpo li incontra ma è in buona salute e l'intestino è ricco di un microbiota sano e forte, i parassiti entrano ma vengono scacciati in modo deciso dal tuo sistema immunitario e non trovano terreno fertile per stabilirsi.

Se invece il tuo intestino è in difficoltà, c'è disbiosi (cioè la flora batterica intestinale è ricca di lieviti e povera di batteri amici), fermentazione e un grande abuso di zucchero (il cibo preferito dei batteri patogeni e dei parassiti), il tuo corpo si tramuta in una casa perfetta per i parassiti che si stabiliscono e possono restare con noi per anni.

Come scoprire se hai parassiti? Ecco 9 sintomi:

- **costipazione e disturbi intestinali** (come colite, gas) di lunga data, che non riescono a passare anche se cambi abitudini e ti tormentano da anni.
- **mal di testa frequente**, che non sembra essere legato a nessun altro fattore.
- **facilità ad ammalarti**, con debolezza del sistema immunitario, soprattutto nelle vie respiratorie.



- **prurito anale**, che aumenta di sera.
- **macchie e sfoghi sulla pelle.**
- **difficoltà di assorbimento** che può condurre a problemi di anemia, debolezza e difficoltà a prendere peso.
- **bruxismo**, cioè il digrignare e stringere i denti la notte.
- **desiderio compulsivo di cibo spazzatura**, bisogno irrefrenabile di mangiare più di ciò che ci serve e cibo di cattiva qualità, ricco di farine e zucchero, con un aumento del desiderio serale.
- **nervosismo**, agitazione e scatti di rabbia. I parassiti possono anche mostrarsi come intensa sensibilità e tensione emotiva non giustificata da problemi effettivi.

Questi sintomi possono peggiorare nei momenti di stress e nei **giorni di luna piena**, giorni in cui si schiudono le uova e diventano attivi i nuovi parassiti.

Come uscirne?

Se temiamo di averli con noi da tempo, può essere importante eliminarli ma in modo naturale, utilizzando dei disinfettanti fitoterapici, cioè a base di piante ed erbe.

Ecco un **protocollo con i rimedi più efficaci** sia in caso di parassitosi che nei disturbi a carico dell'intestino e come usarli.

Parassitosi e intestino disbiotico con fermentazione e gonfiore

PRIMO MESE

Protocollo di base: Disbioferm + Tsa Artemisia Absinthium.

La potenza degli oli essenziali microincapsulati in un sapiente mix di estratti di piante dalle proprietà antinfiammatorie, battericide, antimicrobiche e disinfettanti, unite all'assenzio, da sempre conosciuto per le sue qualità vermifughe.

Posologia

Disbioferm: 1 o 2 capsule al dì prima di cena.

Tsa Artemisia Absinthium: 30-40 gocce in poca acqua, due o tre volte al dì.

Se sono presenti irritazioni, sfoghi, funghi sulla pelle:

All'Assenzio va affiancato **MSM (Metilsulfonilmetano)**, l'integratore ricco di zolfo organico, che agisce sull'organismo con la sua intensa azione antinfiammatoria.

Tsa Artemisia Absinthium + MSM

Posologia

Tsa Artemisia Absinthium: 30-40 gocce in poca acqua, due o tre volte al dì.

MSM: da 2 a 4 capsule al dì, per parassitosi meglio 4 capsule al dì distribuite nei pasti principali

In caso di stitichezza:

Aggiungere al protocollo base: **Detox + Magnesio Supremo**, i due rimedi che favoriscono la motilità e il transito intestinale.

Posologia

Detox: puoi assumere più di una capsula al giorno (2 la sera ed eventualmente 1 anche al mattino), possibilmente dopo i pasti.

Magnesio Supremo: sciogliere 1 cucchiaino (pari a circa 2,4g di polvere) in acqua tiepida.

In caso di feci malformate e/o malassorbimento:

Aggiungere al protocollo base: **Glutamine** che si è visto essere efficace nel trattamento della colite ulcerosa e delle malattie infiammatorie intestinali, la sindrome dell'intestino irritabile (IBS), la malattia di Crohn e la colite ulcerosa.

Posologia

Glutamine: una capsula subito prima dei due pasti più importanti.



SECONDO MESE

Ripeti il protocollo base per 15 giorni aggiungendo:

Probiotics + Zinc + Selenium per rigenerare la flora batterica intestinale con nuovi batteri simbiotici, rinforzare le cellule del sistema immunitario e aiutare l'intestino ad espellere residui di sostanze tossiche derivanti ad esempio dall'assunzione di medicinali o da abitudini alimentari scorrette protratte nel tempo.

Posologia

Probiotics : 1 capsula con poca acqua prima di colazione.

Zinc: 1 capsula al giorno, preferibilmente ad un pasto con poca acqua.

Selenium: 1 capsula al giorno, preferibilmente ad un pasto con poca acqua.



TERZO MESE

Bio-Essenz + Zinc + Selenium

Bio-Essenz prebiotico, prodotto fermentato in modo naturale che favorisce la crescita di una popolazione microbica intestinale sana, equilibrata e attiva, favorendo l'assorbimento dei nutrienti.

Posologia

Bio-Essenz: inizia da un cucchiaino al giorno prima di mangiare o di dormire e aumenta gradualmente fino ad un cucchiaio al giorno, prima di mangiare o di dormire.

Zinc: 1 capsula al giorno, preferibilmente ad un pasto con poca acqua.

Selenium: 1 capsula al giorno, preferibilmente ad un pasto con poca acqua.



Come individuare la presenza di parassiti?

Individuare la presenza di parassiti non è facile.

Spesso si trovano in zone molto alte dell'intestino e non fuoriescono facilmente con le feci. Se escono, sono avvolti nel muco e quindi non li riesci a notare.

Spesso, ed è il caso della tenia, può essere presente come piccole formazioni incistate nelle pareti ed ecco perché non fuoriescono ma continuano a dare fastidio.

Se desideri essere sicuro della loro presenza, la cosa migliore è effettuare una **consulenza individuale specifica** con un nostro operatore specializzato.

[Prenotala qui](#)